

Я-ребенок! Я имею право!

Ребенок имеет право:

- Каждый ребенок имеет право на полезное и качественное питание;
- Каждый ребенок имеет право на медицинскую помощь;
- Каждый ребенок имеет право на отдых;
- Все дети независимо от цвета кожи, языка, религии, пола имеют равные права;
- Каждый ребенок имеет право на досуг;
- Каждый ребенок имеет право на образование;
- Каждый ребенок имеет право на имя;
- Каждый ребенок имеет право на защиту от эксплуатации физической работой;
- Каждый ребенок имеет право на заботу со стороны взрослых;
- Каждый ребенок имеет право на защиту от физического и психологического насилия;
- Каждый ребенок имеет право на сохранение семейных связей;
- Каждый ребенок имеет право на жизнь;
- Дети - инвалиды имеют право на заботу об их физическом и психологическом состоянии.

На базе «Конвенции о правах ребенка»

Ст. 18 «Родители или в соответствующих случаях законные опекуны несут **основную ответственность** за воспитание и развитие ребенка. Наилучшие интересы ребенка являются предметом их основной заботы».

Обещаем себе и ребенку:

- Перестанем делать ребенку замечания при посторонних;
- Не станем обсуждать проблемы воспитания ребенка в его присутствии;
- Постараемся не кричать на ребенка, особенно если он не сделал ничего ужасного;
- Навсегда запомним, что у каждого ребенка – своя скорость роста, свои способности и свой, неповторимый рисунок личности;
- Начнем приучать ребенка к самостоятельности;
- Не будем силком кормить ребенка, будем считаться с его личными вкусовыми пристрастиями;
- Научимся чаще хвалить своего ребенка;
- Перестанем отдариваться от ребенка дорогими игрушками, будим проводить с ним больше времени;
- Научимся терпеливо слушать его;
- Запретим себе обманывать ребенка, всегда будем выполнять то, что обещали;
- Иногда позволим себе поиграть с ним на равных;
- Будем отвечать на любые даже самые каверзные вопросы ребенка;
- Не будем относиться ко времени, проведенному с ребенком, как ко времени, потерянному для себя;
- Перестанем испытывать чувство вины перед ребенком – лучше исправлять недоработки, чем изнывать от собственного несовершенства!...

